

## Ketogene Kokoscookies

### Zubereitung:

Einfacher geht es kaum!

- Den Backofen auf 160°C Ober-/ Unterhitze vorheizen.
- Alle Zutaten vermengen.
- Zu Cookies formen, dabei darauf achten, dass sie nicht zu dünn sind, sonst könnten sie auseinanderfallen.
- Auf ein Backblech mit Backpapier geben und für 30-45 Minuten backen.

### Zutaten:

- 1 Ei
- 100g Frischkäse
- 40g geschmolzene Butter oder Kokosfett
- 50g Kokosraspeln
- 3EL Erythrit
- 40g Kokosmehl oder Proteinpulver



Nährwertangaben ganze Masse:  
2050kcal, 90g KH, 100g EW, 116g F